



¿Premio o castigo?

Llegan las notas

Se acerca el mes de junio, las vacaciones y ¡las calificaciones! Tras nueve meses de duro trabajo, os preguntáis si conviene premiarle por lo bien que lo ha hecho o hay que castigarle si suspende.

LAURA JIMÉNEZ

Carlos lleva casi 38 semanas

yendo a clase, con deberes, trabajos y un montón de exámenes que aprobar. Nervioso, abre el boletín de notas. Casi 200 días de esfuerzo resumidos en bienes, notables, algún sobresaliente y puede que suspensos. Si ha logrado buenas notas, tendrá su soñada consola, pero si no, se quedará sin ir al pueblo. Sus padres han seguido el consejo de Aurora Linares, psicóloga y directora de ISEP Clínic Jerez: "Los niños deben conocer durante el curso escolar cuáles son sus obligaciones y si serán premiados o sancionados por la consecución de las mismas o no." Y cuanto más claras estén esas normas, mejor entenderán que cada ejercicio que hagan en el cole tendrá sus consecuencias en junio.

Medalla de oro

Si tu pequeño ha obtenido unas notas brillantes, demuéstrale lo orgulloso que estás de él y prémiale. "Cuando se pretende incrementar o repetir una respuesta, lo idóneo es aplicar un reforzador, ya que así el niño entenderá que debe reiterarla", afirma Aurora Linares. Eso sí, no conviene que las recompensas se den con cada éxito o se acostumbrará. Los obsequios deben ser extraordinarios; él ha de entender que su propia satisfacción debería servirle para seguir haciéndolo bien. Para esta psicóloga, lo mejor es aplicar un sistema de premios por entregas durante el curso. "Ante una buena actuación, se van consiguiendo puntos que se canjearán por premios al final del trimestre".

Distinguiríamos tres tipos de recompensas:

- **Materiales:** dinero o algún objeto que de-see mucho.
- **Afectivos:** gestos de cariño, besos, abrazos, halagos...
- **Relacionados con la autonomía:** puedes dejarle que gestione solo su tiempo libre o el dinero que ha ahorrado durante el curso.

"Siempre es mejor alentar con refuerzos afectivos y de autonomía, ya que así fomentaremos su autoestima, su bienestar personal y desarrollaremos a la vez su sentido de la responsabilidad", comenta Aurora Linares.

Establece un sistema de puntos para regalos y sanciones

¿Y si suspende?

Si las notas llegan con algún que otro "cate", tu primera reacción será enfadarte y sancionarle, pero esto "sólo funciona si se ha pactado previamente. El niño tiene que saber por qué se le castiga, hacerlo justo después de cometer la falta y usar esta medida como último recurso", recuerda esta psicóloga. Intentad entender a vuestro hijo, saber por qué no ha estudiado, hablar con el profesor y ayudarle a estudiar durante el verano, aunque no tenga exámenes en septiembre.



ILUSTRACIÓN: MAR FERRERO

No es necesario que le castigues para todas las vacaciones sin tele, sin paga y hasta sin postre. "Lo más recomendable son las reprimendas, mostrándole claramente tu enfado, y la retirada de privilegios –tiempo de juego, salidas con los amigos...–", comenta Aurora Linares. Igual que con las recompensas, tu hijo irá obteniendo puntos durante el verano para recuperar los privilegios perdidos en junio. ~

ASESORAMIENTO:
Aurora Linares, psicóloga y directora de ISEP Clínic Jerez.

Es que a Pablito...

Cada familia tiene sus normas por lo que "no nos debe preocupar si los demás premian a sus hijos. Nosotros podemos estimularle a nivel afectivo y él no tiene por qué sentirse inferior", comenta nuestra asesora. Y esto es lo que le repetirás cada vez que intente compararse con sus amigos. Puede que tú no le regales una bici o le llesves a la feria si aprueba, pero hay más premios: los besos de mamá, un partido de fútbol con papá o un día en familia en el zoo valen más que cualquier bici del mundo.

