

TÚ PREGUNTAS

EQUINÁCEA PARA LOS RESFRIADOS

Me han hablado de la equinácea como método natural para prevenir los catarros. ¿Funciona? E. RUIZ (Salamanca)

NUESTRA EXPERTA RESPONDE



CONCHA NAVARRO.
Catedrática de Farmacología de la Univ. de Granada y presidenta de INFITO*.

*Centro de Investigación para la Fitoterapia

Los preparados naturales a base de equinácea han demostrado una capacidad inmunoestimulante. Esta planta medicinal activa las defensas de forma natural protegiendo nuestro organismo. Inhibe la inducción de varios agentes víricos asociados con las enfermedades respiratorias superiores. Pero es importante recordar que debe adquirirse en la farmacia y contar con su registro sanitario correspondiente.

TÚ PREGUNTAS

¿PÓLIPO SIGNIFICA CÁNCER?

¿Tener pólipos en el colon significa necesariamente que se padece un cáncer? A. PASTOR (Burgos)

NUESTRO EXPERTO RESPONDE



DR. JAVIER SASTRE.
Oncólogo del Hospital Clínico de Madrid.

Existen diferentes tipos, pero sólo los pólipos adenomatosos intervienen en la formación del cáncer colorrectal. En general, los adenomas son procesos benignos, sin embargo, con el paso del tiempo, si no se extirpan y permanecen en el intestino se pueden malignizar. Por esta razón, una manera de prevenir el cáncer de colon es detectar y extirpar dichos pólipos cuanto antes.

CLAVES DEL EXPERTO

DETENER EL MOBBING



IÑAKI GUERRERO.
Psicólogo del Isep Clinic, de Bilbao.

Son aquellos trabajadores menos preparados los que pueden iniciar el mobbing hacia el compañero que consideran más fuerte, más inteligente, que rinde más. Ahora más que nunca las empresas deben velar para evitar estas situaciones estableciendo unos protocolos adecuados y entrenando a los distintos mandos en la detección del problema.