



● ● ● familia



PHOTONONSTOP

Amor a raudales

Mis abuelos.  
*me miman*

A ellos les encanta cuidar de los niños, tú estás seguro de que nadie les tratará igual, y los peques no conocen mejores mimos que los de sus abuelos. Una relación muy especial que beneficia a todos.

**C**uando te levantas por la mañana, ella te recibe con un montón de besos, una tostada recién hecha y una taza de chocolate humeante. Al caer la tarde, él te lleva al parque y juega contigo al fútbol o te columpia en la rueda para que llegues a tocar el cielo y, si llueve, saca los soldaditos del altillo del armario o una baraja de cartas para enseñarte a jugar. Te defienden cuando papá te regaña y, en verano, te llevan al pueblo para que puedas montar en bici y ver gallinas, ovejitas y caballos. Son los abuelos, los mejores amigos y confidentes, los que más caprichos conceden y los que más sabios consejos dan. La relación que se establece entre ellos y sus nietos es tan especial que sólo ellos la entienden. Y lo mejor es que perdura para siempre.

### Un cambio de vida

“¿Qué tendrá convertirse en abuelo que transforma a los padres de esa manera?”, se pregunta Patricia García. Su suegro, después de cinco días sin ver a su nieto por una operación y tras veinte minutos con el pequeño, ya estaba tirado en la alfombra jugando. Esos niños que caminan con pasos torpes y apenas pronuncian “yaya” devuelven la vida a los abuelos de la casa, les hacen vivir una segunda juventud, desprendidos de la obligación que sentían cuando ellos eran los padres y “con más tiempo libre, más paciencia y más tolerancia”, explica Nuria Vázquez-Dodero, psicopedagoga de ISEP Clinic.

### Los mejores canguros

“El día que le dije a mi madre que iba ser abuela, contestó ‘yo cuidaré de ella’”, recuerda Rebeca Encesa. Y es que el aumento de la esperanza de vida de

nuestros mayores –que sobrepasa los 80 años–, su buen estado de salud y la incorporación de la mujer al mercado laboral, con largas jornadas de trabajo, hacen que los abuelos se conviertan en una ayuda esencial para sus hijos y en unos cuidadores de excepción para sus nietos.

Según el estudio “Doble dependencia: abuelos que cuidan nietos en España”, uno de cada cuatro se hace cargo del pequeño durante más de siete horas al día. Si nos comparamos con otros “yayos” europeos, sólo salimos ganando en disponibilidad –uno de cada tres cuidan a los niños– pero perdiendo en horas, ya que ellos no dedican más de cinco.

Y parece que a los abuelos no les molesta perder parte de su libertad y tener que renunciar a viajes y a salidas con sus amigos por quedarse en casa preparando biberones y jugando con muñequitos. Así se desprende de la Encuesta sobre Solidaridad Intergeneracional de 2008, elaborada por la Asociación Edad Dorada de Mensajeros de la Paz, en la que el 90 por ciento de los abuelos afirmaba que el sentimiento que les producía cuidar de sus nietos era muy positivo.

Sin embargo, y como apunta Nuria Vázquez-Dodero, “cómo se sientan los abuelos dependerá de muchos factores.” Entre ellos, destacan su edad, sexo –las mujeres valoran más ser abuelas y los abuelos mejoran relaciones con sus nietos cuando estos crecen–, su estado de salud, personalidad y hasta la relación que mantienen con sus hijos.

### Beneficioso para todos

Ese contacto permanente con sus mayores beneficia sobremanera a los pequeños ya que, como señala Vázquez-Dodero, “los abuelos pueden suplir las carencias de afecto y evitar la sensación de soledad del

niño, algo que, actualmente, se produce con mucha frecuencia.” ¿A qué nieto le ha negado alguna vez un achuchón o un rato de juegos su abuela?

Entre los niños y los abuelos se forma una relación muy especial que lleva a los pequeños “a sentirse seguros y libres para contarles sus preocupaciones, errores e ilusiones de forma que desarrollan una autoestima positiva, lo que redundará en una mayor autonomía”, señala nuestra psicopedagoga.

## ¡Quiero ver a mi nieto!



Las separaciones y divorcios poco amistosos pueden suponer un trauma para los niños, que comprueban cómo de un día para otro su pequeño mundo se desmorona y ya sólo pueden estar con papá o con mamá. Si este hecho provoca que, además, los niños se usen como moneda de cambio y se les aleje de los abuelos, el daño es doble.

El artículo 160 del Código Civil expresa claramente que “no podrá impedirse sin causa justa las relaciones personales del hijo con sus abuelos.” Una sentencia del Tribunal Supremo reconocía en 2009 el derecho de los abuelos a visitar a sus nietos por el interés que esta relación tiene para el niño y porque los mayores ocupan “una situación singular respecto a él.”

Cuando se produce una separación, los abuelos pueden ayudar a los nietos a comprender mejor la nueva situación, a aceptarla y a poner en orden todo lo que ellos perciben como diferente. Al fin y al cabo, las cosas con los abuelitos siempre van bien.

## Cuentos para compartir

- **40 cosas que sólo hacen los abuelos.** SM. Cuidador de mascotas, arquitecto, cazador de insectos... Porque hay cosas que sólo hace un abuelo. 6,90 €



- **41 cosas que sólo hacen las abuelas.** SM. Por complacer a sus nietos son capaces de todo. Desde ser profe de historia hasta hacer de hamaca. 6,90 €



- **Manolito Gafotas.** Alfaguara. El "abu" Nicolás es a quien más quiere Manolito. Recorre Carabanchel con ellos. 12,50 €



- **Mi abuelo Simón lo sabe.** Anaya. Aunque se le olviden los números, los colores y hasta los días, Simón es el mejor abuelo. 11,25 €



- **Un par de alas.** Edelvives. ¿Qué son esas alas del desván? ¿Será la abuelita un hada? 7,40 €



- **El viento entre los pinos.** Anaya. En las historias de sus abuelos, Luisa encuentra más sabiduría y amor que en cualquier libro. 7 €

Los abuelos, además, se convierten en educadores y transmisores de valores para ellos, tanto familiares como morales, les enseñan a respetar a las personas mayores, además de ayudarles a sentirse parte de la familia, gracias a las historias que les cuentan y de las que les hacen partícipes. "Si vierais cómo mira mi suegro a mi hijo, cómo le coge en brazos, con qué emoción le cuenta que su abuela está en el cielo... Aunque mi niño no la haya conocido seguro que la va a querer un montón porque es imposible no contagiarse del enorme cariño que le transmite el abuelo", nos cuenta Elena R. Rodríguez.

Y de estos beneficios no sacan partido sólo los más mayores y los más pequeños de la casa. Vosotros, los padres de la criatura, también, ya que, en palabras de Nuria Vázquez-Dodero, "los abuelos pueden aconsejarles y dar pautas educativas muy acertadas dado que ellos llevan siendo padres muchos más años. Además, les aportarán equilibrio y serenidad, al no estar agobiados pensando si sus hijos están bien y disfrutan más del tiempo que pasan con ellos."

### Evita conflictos

Pese a todos estos aspectos positivos, y teniendo en cuenta que los nietos pasan cada vez más tiempo con sus abuelos, convirtiéndose en unos segundos padres, es normal que surjan conflictos con los hijos por su educación. Como explica esta psicopedagoga, "el papel de los abuelos debe ser de afecto, cariño y tolerancia, si bien el actual ritmo de vida hace que su rol sea más educativo, lo que choca con los padres, a quien corresponde esta responsabilidad."

Para evitar problemas, es importante que entendáis que vuestros padres os hablan desde la experiencia y que, como vosotros, buscan lo mejor para los niños, pero la diferencia generacional provoca choques lógicos. Escúchales y valora lo que te dicen, no te empeñes en recordarle que ahora los padres sois vosotros y asume que podéis equivocaros y que ellos siempre van a estar a vuestro lado, apoyándoos, pero no les hagais de menos y ten en cuenta sus sabios consejos. Nuestra especialista te recomienda que "tengáis claro el proyecto

educativo que queréis con vuestros hijos y se lo expongáis a vuestros padres, consensuando algún aspecto con ellos."

La ayuda que os brindan, pese a su edad y a sus "achaques", es incondicional y sin quejas, por lo que "no se debería ser excesivamente exigentes", aconseja Vázquez-Dodero. Como dice Patricia Castro, "habría que darles un premio a los abuelos por su ayuda con nuestros hijos".

### Niños mimados

Ese agradecimiento hacia nuestros padres por su importante labor, pasa también por hacerles caso cuando os dicen, por ejemplo, que dejes que tu hijo vaya a ese cumple o que le compre una "chuche" aunque sólo falte una hora para comer. Dar ciertos caprichos a sus nietos forma parte de su "puesto". Como afirma nuestra psicopedagoga, "los padres no pueden olvidar que los abuelos tienen derecho de mimar a sus nietos, siempre y cuando no anulen la figura de los padres." Así que no intentes evitarlo. Asume que tus padres los malcriarán en multitud de cosas que tú no quieres pero, al fin y al cabo, y como comenta Verónica González,

"¿qué abuelos no lo hacen?" Y ellos, seguros de que los abuelos serán sus mejores aliados, intentarán sacar partido para conseguir lo que quieren. Al fin y al cabo, ¿qué nieto no lo ha hecho alguna vez?

Eso sí, aunque tanto los abuelos como los padres les concedan ciertos caprichos a los pequeños, ambos debéis controlarlos para que el niño no se convierta en un "tirano" que acuda a uno u otro según lo que quiera conseguir. Esta situación, además, hará que surjan más conflictos entre vosotros. No discutáis en su presencia porque, pese a su corta edad, se dará cuenta de quién está a favor de que se vaya de campamento y después se lo echará en cara al otro. Equilibrad la balanza y seguro que todos os sentís orgullosos de vuestro "angelito".

ASESORAMIENTO:  
Nuria Vázquez-Dodero, psicopedagoga de ISEP Clínic. Gracias a todas las madres del foro y a los abuelos, por su amor incondicional.