

3 años

¿Será diestro o zurdo?

A partir de los 3 años los niños ya suelen mostrar preferencias a la hora de utilizar la mano derecha o la izquierda. En ambos casos conviene dejarles libertad de movimientos, para evitar confundirles.



Con las manos. Tirar una pelota, cepillarse los dientes, peinarse, sonarse la nariz, desenroscar un tapón.

Con los ojos. Mirar por el caleidoscopio, por un tubo o por una cerradura.

Con los oídos. Escuchar el teléfono, acercarse un reloj al oído, escuchar el sonido de una caracola.

Con los pies. Chutar el balón, golpear con el pie, subir un escalón.

Aceptarle y ayudarle

Si efectivamente tu pequeño utiliza más la parte izquierda del cuerpo que la derecha, y en concreto la mano izquierda, acéptale tal y como es, convéncete de que ser zurdo no

¡Qué curioso!

• Casi un 15% de la población mundial infantil es zurda.

• Esta condición es ligeramente más común entre los varones (11%) que entre las mujeres (9%) y aunque se está investigando, aún no se sabe por qué.

• Cuando ambos padres son zurdos, un 46% de los hijos también lo son. Esta cifra desciende hasta casi el 17% cuando solamente es zurdo uno de los progenitores.

Entre los 3 y los 6 años el niño desarrolla la lateralidad, es decir, el dominio de uno de los dos lados del cuerpo y, por tanto, su preferencia por utilizar la mano derecha o la izquierda. Este proceso es el resultado de la relación entre los dos hemisferios cerebrales. "Por eso es muy importante que durante este periodo el niño tenga libertad en sus movimientos y desarrolle la lateralidad sin presiones", explica la psicóloga

Patricia Sánchez. Y es que si se obliga a un niño zurdo a utilizar la mano derecha, se le está forzando a que use la menos hábil para realizar sus tareas, por lo que será más torpe y el aprendizaje le resultará más difícil.

¿Qué parte usa más?

Para saber si tu hijo es zurdo, observa sus acciones cotidianas y ten en cuenta qué actividades realiza con las manos, los ojos, los oídos y los pies.

Al obligar a un niño zurdo a usar la mano derecha, para él la menos hábil, le volvemos más torpe.

Hay tiendas donde venden objetos especiales para zurdos, que les facilitan el día a día.

Usa la mano derecha y el pie izquierdo

La lateralidad cruzada se presenta cuando el predominio de una mano, del pie, del ojo y del oído no se ubican en el mismo lado del cuerpo. Por ejemplo: el niño lleva su cartera en la mano derecha y chuta el balón con el pie izquierdo. Esta "desorganización" surge cuando el pequeño tiene un problema ocular o auditivo, pero sobre todo cuando se le obliga a utilizar la mano contraria a la que por naturaleza debe emplear. Otro motivo más por el que no hay que forzarle, ya que la lateralidad cruzada puede ocasionarle dificultades en la escritura, la lectura y la orientación espacial.

constituye ninguna anomalía y facilita sus tareas. Te decimos cómo:

• Si tú eres diestra, ayúdalo a realizar actividades sencillas sentándolo frente a él y guiándolo como si fueras su imagen reflejada en un espejo.

• Habla con su profesora para que tenga en cuenta la condición de tu pequeño y le facilite las cosas.

• Vigila que cuando dibuje, la luz le llegue desde la derecha.

• Proporcióname materiales para zurdos (mira la página de direcciones). Cuanto más integrado se sienta tu hijo en un mundo pensado para diestros, más sencillo le resultará aceptarse, relacionarse con los demás y aprender.

Marga Castro

Asesora: Patricia Sánchez
Psicóloga y psicometrista