

LA VOZ DEL EXPERTO

¿TIENES CERCA A UN PETER PAN?



ÓSCAR ASOREY,
psicólogo y dtor. ISEP
Clínica Reus y Tarragona

Más frecuente en hombres jóvenes con una tendencia a exaltar el “yo”, se llama así al síndrome en el que una persona presenta actitudes inmaduras y un comportamiento alejado del que corresponde a su edad. Se caracteriza por una elevada necesidad de recibir afecto, impulsividad, carencia de autocrítica, comportamiento narcisista, relaciones superficiales, evasión de la realidad... Para ayudarlos conviene aproximarlos a la realidad para que asuman las consecuencias de sus actos, aprendan a tolerar las frustraciones, a ocuparse de sus problemas y hacerse cargo de sus propias emociones.

*Clínicas en toda España.

62 **PREVENIR**

90%

...de las parejas que acuden a terapia solucionan sus dificultades.

Así nos lo indican los profesionales de la nueva Unidad de Terapia Sexual y de Pareja del Hospital Nisa Pardo de Aravaca, en Madrid, dirigida por la Dra. Paloma Vallejo Muñoz, psicóloga clínica, e integrada, además, por ginecólogos, andrólogos y urologos. Entre los principales problemas de las parejas, destacan la falta de comunicación, la pérdida de deseo, los celos o las infidelidades, además del hecho que muchas parejas tardan demasiado tiempo en consultar con un especialista: cuando acuden, el distanciamiento físico-emocional es enorme.



PORQUE ELLOS TAMBIÉN SE CUIDAN

Día a día, la piel del hombre igual que la de la mujer, se enfrenta a madrugones, reuniones, estrés, obligaciones... Y, hoy por hoy, un buen aspecto es una carta de presentación e lo laboral y en lo social. Y porque también a las mujeres les gusta verlos

guapos y que se cuiden, Joliebox Man ofrece un kit debidamente equipado. Se trata de un cofre con todo lo que ellos necesitan para mantener una imagen siempre impecable: loción hidratante de efecto lifting (buena cara en segundos); un contorno de ojos contra ojeras, bolsas y arruguitas; una espuma de afeitar purificante; un desodorante 100% natural. Una exclusiva selección de productos masculinos multifunción, fáciles de aplicar y de efecto inmediato. Precio: 15 €.

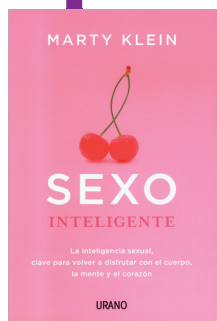


PARA LEER

¿Tienes miedo al sexo?

“La inteligencia sexual no es la capacidad de ser genial en la cama, sino de crear y mantener el deseo en una situación imperfecta”. Con esta frase, el autor nos enseña el tronco de su libro, ya que afirma que la sexualidad no tiene porqué ser igual durante toda tu vida. Es más, varía tanto, que sería impensable. Y es que además del placer e intimidad, hay otros factores que determinan que nuestros encuentros sexuales sean más o menos satisfactorios: sentirnos deseados, reafirmados, queridos, cómplices, disfrutar de nuevas emociones y sensaciones, poder reiros de

todo, sin hacer de la cama un sitio que se reduzca a “cumplir”. Es decir, el sexo se compone de cuerpo, corazón y mente. Combínelos bien y perderás el miedo a tu sexualidad, y con ello, erradicarás viejos mitos que rondan en torno al sexo. *Sexo inteligente*. Marty Klein. Editorial Urano. Precio: 16 €.



Sabías que...

....el hombre de cara redonda es del que más nos fiamos? Así lo pone de manifiesto un estudio de un equipo de investigadores de la Universidad Charles de Praga, que han intentado entender por qué hay personas que nos inspiran más confianza que otras. Según su estudio, las mujeres dan más confianza, en general, que los hombres, y quienes tienen los ojos marrones lo hacen doblemente. En cuanto a los hombres, parece ser que el que más cercanía nos produce para confiar en él, es el hombre con cara redonda, barbilla, ojos y boca grandes.

PREVENIR 63